



ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

Безопасность в интернет-пространстве и социальных сетях для родителей

Общие рекомендации:

- Не входите на незнакомые сайты.
- Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
- Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
- Никогда не посылайте никому свой пароль.
- Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
- При общении в Интернет не указывайте свои личные данные.
- Следите за тем, кого вы добавляете в друзья. Часто мошенники стараются таким образом узнать данные, которые доступны только для ваших друзей.
- Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
- Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениями на экране
- Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

Рекомендации родителям:

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов и профилей.
- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- Ребенок должен знать, что при возникновении сложностей в сетевом общении, он может обратиться за помощью к взрослому.
- Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.

- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать социальные сети для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям. Многие дети уверены, что при совершении того или иного негативного действия, они останутся неизвестными. В Интернете сейчас достаточно инструментов и инструкций по созданию противоправного контента, вирусов, фальсификации страниц известных социальных сетей. Подросток, пользуясь такими инструкциями, может преступить закон.
- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.